



EXPERTE FÜR GEWICHTSMANAGEMENT

MARC KORNMANN

geboren am 13.04.1973, hat mit Erfolg an dem Lehrgang am 27.03.2021 teilgenommen.

Es wurden folgende Inhalte geschult:

- Physiologische Grundlagen zum Abnehmen
- Verschiedene Abnehm-Strategien im Vergleich, von Intervallfasten über Diäten bis zu Medikamenten
- Welche Rolle spielen Hormone beim Abnehmen?
- Blick auf Studien und Meinungen zum Thema Abnehmen
- Praktische Erarbeitung von Ernährungsstrategien für Kunden

Mainz-Kastel, 7. April 2021

SAFS & BETA KG

Diese Ausbildung umfasst 7 Std. (9 UE).

