

SPEAKERPROFIL

Marc Kornmann

Gesundheits- & Mentalcoach



Bühne. Persönlich. Digital.

Wir wissen längst, was gesund wäre.
Warum tun wir es trotzdem nicht?

Marc Kornmann verbindet Gesundheit, Ernährung und Darmgesundheit mit persönlicher Erfahrung und fundiertem Wissen - als Speaker für Unternehmen und im Coaching für Privatpersonen.

Er steht für Unternehmen, Kongresse und Events auf der Bühne und verbindet Ernährung, Darmgesundheit, Stress, Regeneration und mentale Stärke - persönlich, verständlich und mit einer klaren Botschaft:

Gesundheit beginnt mit Eigenverantwortung.

Gesundheitsvorträge & Keynotes,
die im Alltag etwas bewegen

20+

Jahre Selbstständigkeit - ich weiß, was Leistungsdruck bedeutet.



Mehr Energie und Leistungsfähigkeit. Durch Impulse, die im Alltag funktionieren.

1x1

Eigene Erfahrung statt Theorie - Selbst erlebt statt nur gelernt.

Gesundheit. Klartext. Neue Perspektiven

- Wir wissen es doch längst. Warum ändern wir trotzdem nichts?
- Funktionieren ist kein Gesundheitskonzept
- Der Darm sitzt mit am Tisch
- 40 Kilo leichter. Aber nicht nur auf der Waage.
- Wer ständig funktioniert, darf sich nicht über Erschöpfung wundern

Aus- und Weiterbildungen

- **Fachkompetenz für holistische Gesundheit**
- **Fachberatung für Darmgesundheit**
- **Psychologischer Berater**
- **MHFA - Mental Health First Aid Ersthelfer**
- **Fitnesstrainer C-Lizenz**

Kontakt

Marc Kornmann
Speaker für Gesundheit & Coaching

+49 (0) 171 - 741 34 73

info@iss-clever.de
www.iss-clever.de



Institut
AllergoSan

PARACELUSUS
die Gesundheitsakademien

MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

AKADEMIE
für Sport und Gesundheit